

第1回

ワンポイント！介護講習会

～ゆとりのある介護を行うために・・・

心と身体をリフレッシュしませんか～

日時：令和6年 7月 28日（日）

13：30～15：00（※受付 13：00～）

会場：介護老人保健施設きし

富田林市中野町西2-273（☎あります）



定員： 30人（年齢制限なし）

参加費：無料！！

申込期限：7月19日（金）まで

※申込方法は裏面をご参照ください

【内容】

- ・介護する方の健康維持と気分転換法を伝授
- ・リフレッシュをするための施設の活用方法
- ・介護に関する質疑応答、相談ブースなど・・・
- ・特別企画「※ポッチャ体験会」



ポッチャって何？



「ジャックボール」と呼ばれる白い目標球に赤または青のボールを投げ、
どれだけ近づけられるかを競うというシンプルなスポーツです。

**年齢、性別、障がいの有無などに関係なく、すべての人が一緒に参加
できるので、みんなで楽しみながらリフレッシュしましょう！！**



ポッチャを0から詳しく知りたい方は⇒⇒ 「0からポッチャ」

お問い合わせ先 在宅介護支援センター きし

TEL 0721-23-0204（担当：松井）

★参加のお申し込み方法について

①入力フォームからのお申し込み



②入力アドレスからのお申し込み

<https://forms.gle/c8YcpbdMwDsyvLPV8>

③FAXでのお申し込み

以下の申込書に必要事項を記入し、FAXにてお申し込み下さい。

ワンポイント介護講習会 参加申込書

参加者

① 代表者	フリガナ		身体上の配慮
	氏名		・特に必要なし ・必要(
	電話番号		
②	フリガナ		身体上の配慮
	氏名		・特に必要なし ・必要(
③	フリガナ		身体上の配慮
	氏名		・特に必要なし ・必要(
④	フリガナ		身体上の配慮
	氏名		・特に必要なし ・必要(

FAX 0721-23-0202

※この用紙をFAXしてください